

**Мама и папа! Вы можете уберечь меня от
многого, если...**



- Будете **знать**, что всегда
есть, за что можно меня
похвалить, и будете делать
это!!!

Будете **верить** в
меня, **поддерживать** в делах,
настраивая на удачу!!!

- Научите меня видеть мои
сильные стороны и
опираться на них.

- Сможете **понять** меня, когда я злюсь, горюю
или радуюсь. Согласитесь, что и в вашей жизни
есть место разным чувствам. Не
запрещайте мне **чувствовать**!!!



- Позвольте
мне **делать** что-то **вместе** с
вами, даже если я не все умею!

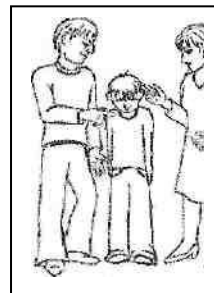
Так я быстрее научусь!!!



Будете
слушать меня,
когда я хочу
поделиться с вами
своими
проблемами!!!

Я **важнее** телевизора и
газет!!!

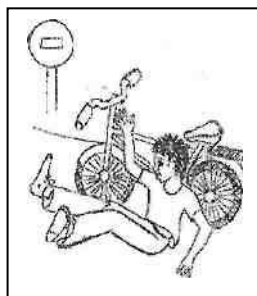
- Согласитесь, что я **не**
виноват в ваших
жизненных сложностях и
неудачах!!!



Это **непереносимо** для
меня!!!

- Будете **предъявлять**
ко мне согласованные и
последовательные
требования.

Так мне будет легче их выполнять
и я буду **знать**, **чего** вы от меня **ждете**!!!



- Будете **понимать** и
уважать меня и
мои чувства, а не
требовать от меня
безупречных
поступков!!!

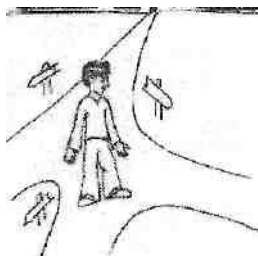
Я **учусь** на своих и
чужих ошибках!!!

- Признаете, что я не «идеал» и **имею право**
на ошибки!!!

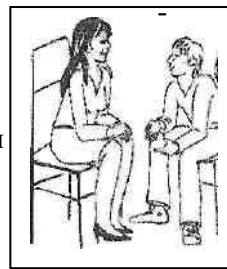
- Позвольте мне не быть во всем похожим
на вас, а **самому**
выбирать

свою дорогу
в жизни!!!

- Согласитесь, что я



такой
же
челове
к, как и
вы, и у
меня,

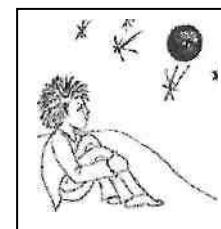


как и у вас,
существует право

на **собственные желания**!!!

- Будете **вместе**
со мной решать, за что я
несу ответственность,
какие у меня есть права
и обязанности в нашей семье!!!

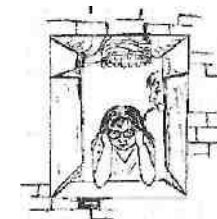
Позвольте мне иногда побыть одному, даже
если вам очень хочется
моего общества!!!



Мы все имеем **право**
иногда побыть в
одиночестве - и вы, и я!!!

- Поможете мне думать о себе
хорошо.

Для меня очень важно,
чтобы вы **доверяли**
мне,
а не контролировали
каждый мой шаг!!!



- Будете учитывать, что,
несмотря на мое

стремление к независимости и
потребность в друзьях, я все-
таки **нуждаюсь** в вашем
внимании, участии, заботе и
поддержке!!!



Вы очень нужны мне!!!

Дорогие мамы и папы! Ваши дети могут не воспринимать Вас, если они:

- не верят или сомневаются в своих силах;
- чувствуют себя одинокими и отвергнутыми;
- не умеют попросить о помощи или получить поддержку;
- не могут найти общий язык с другими людьми;
- не видят перспектив и не умеют радоваться жизни;
- боятся делать ошибки

Если им неуютно в этом мире, и они вынуждены бежать из него!

Это бывает, когда Вы:

- не знаете, за что их можно похвалить;
- предвидя трудности, ограждаете от них, а не учите их преодолевать;
- запрещаете или осуждаете их чувства;
- обвиняете их в своих неудачах проблемах;
- предъявляете к ним противоречивые требования;
- постоянно их контролируете и не даете возможности выбирать;
- требуете безошибочных действий и безупречного поведения.

Вам будет легче разговаривать с Вашими детьми, если Вы будете помнить, что они:

- ◆ хотят привлечь к себе внимание;
- ◆ нуждаются в вашей поддержке;
- ◆ хотят чувствовать себя хорошими и любимыми;
- ◆ любят, когда с их мнением считаются;
- ◆ подражают старшим и чаще всего вам
- ◆ боятся остаться одни.



Каждому из нас нужно такое место, где можно не притворяться, где тебя не обманут, где тебе спокойно и хорошо, где можно отдохнуть всей душой. Такое место – твоя семья и твой дом.

Если Вам нужна психологическая помощь и поддержка, Вы можете обратиться к педагогу-психологу школы.

ПАМЯТКА

Для родителей

**КАК ОБЩАТЬСЯ СО СВОИМ
ВЗРОСЛЫМ РЕБЕНКОМ, ЧТОБЫ
ПОНЯТЬ И УБЕРЕЧЬ ЕГО.**

Подростковый возраст – пора мучений, (не только для родителей).
Для вашего ребенка это:

- Ⓢ проба сил и поиск новых возможностей взаимодействия с другими людьми;
- Ⓢ постоянные сомнения в своей привлекательности;
- Ⓢ поиск своего места среди сверстников;
- Ⓢ время познания себя и исследования окружающего мира;

...

МБОУ СОШ № 10 г.Сальска